PROMISS

第一週穿搭規劃表

用已有的衣物，規劃五套舒適穿搭。單品重複穿也很好。

本週開始日期: _____

穿著規範／天氣: _____

星期一

上衣＋下身單品／洋裝: _____

鞋子＋選用外搭: _____

星期二

上衣＋下身單品／洋裝: _____

鞋子＋選用外搭: _____

星期三

上衣＋下身單品／洋裝: _____

鞋子＋選用外搭: _____

星期四

上衣＋下身單品／洋裝: _____

鞋子＋選用外搭: _____

星期五

上衣＋下身單品／洋裝: _____

鞋子＋選用外搭: _____

前一晚

☐ 衣物已備妥　☐ 鞋子舒適　☐ 包包已整理好

確認職場規範與安全要求，並為天氣變化或衣物濺污準備備案。

以實際大小列印，或縮放至符合頁面。重複利用已有物品，並依自己的生活調整每項建議。