PROMISS

第一周穿搭规划表

用已有的衣物，规划五套舒适穿搭。单品重复穿也很好。

本周开始日期: _____

着装规范／天气: _____

星期一

上衣＋下装／连衣裙: _____

鞋子＋选用外搭: _____

星期二

上衣＋下装／连衣裙: _____

鞋子＋选用外搭: _____

星期三

上衣＋下装／连衣裙: _____

鞋子＋选用外搭: _____

星期四

上衣＋下装／连衣裙: _____

鞋子＋选用外搭: _____

星期五

上衣＋下装／连衣裙: _____

鞋子＋选用外搭: _____

前一晚

☐ 衣物已备妥　☐ 鞋子舒适　☐ 包包已整理好

确认工作场所规定与安全要求，并为天气变化或衣物溅污准备备用方案。

以实际大小打印，或缩放至符合页面。重复利用已有物品，并依自己的生活调整每项建议。