PROMISS

캡슐 옷장 체크리스트

조정 가능한 18개 아이템 기본 목록이에요. 가지고 있고 사용하는 것에 체크하세요. 구매 필수 목록이 아니에요.

기후, 복장 규정, 문화, 취향에 맞게 분류를 바꾸세요. 속옷, 양말, 운동복, 전문 작업복은 이 예시에 포함되지 않아요.

상의 / 5

☐ 1. 밝은 셔츠나 블라우스

☐ 2. 어두운 셔츠나 블라우스

☐ 3. 편안한 일상 니트

☐ 4. 간단한 레이어링용 상의

☐ 5. 좋아하는 다른 상의

하의 / 4

☐ 6. 일상용 바지

☐ 7. 두 번째 바지

☐ 8. 치마 또는 선호하는 하의

☐ 9. 적절한 경우 캐주얼 하의

겉옷 / 3

☐ 10. 카디건이나 부드러운 겉옷

☐ 11. 블레이저 또는 선호하는 재킷

☐ 12. 날씨에 맞는 겉옷

한 벌 옷과 신발 / 4

☐ 13. 원피스나 올인원 옷

☐ 14. 두 번째 원피스나 대체 옷

☐ 15. 편안한 업무용 신발

☐ 16. 하루를 위한 예비 신발

가방과 마무리 아이템 / 2

☐ 17. 실용적인 일상 가방

☐ 18. 벨트나 유용한 액세서리

나만의 버전 만들기

반복해서 활용할 색: _____

내 생활에 맞는 대체 아이템: _____

고려할 실제 부족분 하나: _____

각 아이템을 입고 앉거나 움직여 보세요. 관리 필요 사항을 확인하고 새것을 사기 전에 세 가지 코디를 만드세요. 18개는 예시이지 반드시 채울 목표가 아니에요.

실제 크기 또는 페이지에 맞게 인쇄하세요. 가진 것을 다시 활용하고 모든 제안을 자신의 생활에 맞게 조정하세요.