PROMISS

最初の1週間の服装プランナー

すでに持っている服から、心地よい組み合わせを5つ計画しましょう。同じアイテムを繰り返し使ってかまいません。

週の開始日: _____

服装規定 / 天気: _____

月曜日

トップス ＋ ボトムス / ワンピース: _____

靴 ＋ 必要に応じて羽織り: _____

火曜日

トップス ＋ ボトムス / ワンピース: _____

靴 ＋ 必要に応じて羽織り: _____

水曜日

トップス ＋ ボトムス / ワンピース: _____

靴 ＋ 必要に応じて羽織り: _____

木曜日

トップス ＋ ボトムス / ワンピース: _____

靴 ＋ 必要に応じて羽織り: _____

金曜日

トップス ＋ ボトムス / ワンピース: _____

靴 ＋ 必要に応じて羽織り: _____

前の晩に

☐ 服の準備ができている　☐ 靴の履き心地がよい　☐ バッグに荷物を入れた

職場と安全の要件を確認しましょう。天候の変化や飲み物などをこぼしたときに備えて、予備も用意してください。

実際のサイズ、または用紙に合わせて印刷してください。手持ちのものを活用し、すべての提案を自分の暮らしに合わせて調整しましょう。