PROMISS

初めてのメイクポーチ用チェックリスト

お好みで検討する5種類のメイク用品です。使いたいものだけにチェックを入れましょう。素肌のままでも大丈夫です。

自分の予算上限: _____

朝に使える時間: _____

☐ カバー

好みに応じてコンシーラーや軽いベースを。日中の光で色と使い心地を確認しましょう。

すでに持っているもの / 試したいもの: _____

☐ チーク

薄くつけられるチーク。表示で認められた部位にだけ使いましょう。

すでに持っているもの / 試したいもの: _____

☐ 眉用アイテム

好みに応じてアイブロウペンシルやジェルを。短く、軽いタッチから始めましょう。

すでに持っているもの / 試したいもの: _____

☐ マスカラ

目元をはっきりさせたいときに。目元用の製品を選びましょう。

すでに持っているもの / 試したいもの: _____

☐ リップカラー

心地よく、簡単に塗り直せるバーム、ティント、口紅。

すでに持っているもの / 試したいもの: _____

ポーチに入れる前に

☐ 成分、使用方法、開封日や使用期限を確認しましょう。

☐ 手と道具を清潔に保ち、目元や唇に使う製品を共用しないでください。

☐ 刺激を感じるものや、におい・質感が変わった製品は使用をやめてください。

☐ 寝る前に落とす手順を考え、製品と道具の使用方法に従いましょう。

日焼け止めとスキンケアは、この任意のメイクリストとは別です。それぞれの使用方法に従ってください。

実際のサイズ、または用紙に合わせて印刷してください。手持ちのものを活用し、すべての提案を自分の暮らしに合わせて調整しましょう。